



### Webinar: Systemische Individuele Trauma Exposure (SITE) 2 uur

SITE is een werkwijze om op systemische wijze trauma bespreekbaar te maken en de emotionele en relationele effecten daarvan te helpen containen. De hulpverlener weeft vanuit een focus op het individuele beleven van de cliënt opnieuw draden naar contexten en intermenselijke wisselwerkingen die betekenissen en gedrag mee creëerden zowel net voor, tijdens als na het traumagebeuren. Op deze wijze kunnen de fragmentatie, chaos, vervreemding, disconnectie die cliënten op vele dimensies ervaren, verminderen.

In deze webinar stel ik SITE voor en illustreer ik hoe je met een systemische lens rechtstreeks werkt met traumatische ervaringen.

De webinar wordt opgedeeld in vier blokjes:

#### TWEE WEGEN BIJ TRAUMA: **INDIVIDU OF RELATIE**

#### **SITE: INSPIRATIE UIT DE THEORIE VAN PEARCE & CRONEN**

#### **EEN ILLUSTRATIE**

#### **SITE: METHODISCHE HANDVATTEN**

**9.30 - 10 uur:** In het eerste blokje wordt een overzicht gegeven van dominante wegen om met trauma te werken: trauma- sensitief werken met gezinnen (gezins-en systeemtherapeuten) versus trauma-behandelgericht werken met een individu (vaak gedragstherapeuten, Emdr, NET..en vanuit heel individu gerichte ingangen).

Dit onderscheid is van belang voor de systemische methodiek SITE. We maken een integratie van én op het individu in te zoemen én daarbij heel strak het individu te blijven situeren in en verbinden met familieleden, netwerkleiden, contexten, wisselwerkingen en patronen die mee het trauma- beleven co creëerden en de trauma identiteit mee onderhouden.

We bieden tegenwicht aan dominante breintheorieën bij trauma-exposure. Deelnemers kunnen reflecties geven op de effecten van deze tweedeling in het traumaveld en de effecten op hun eigen mogelijkheden om als systeemtherapeut rechtstreeks en behandelgericht p trauma te kunnen en mogen ingaan.

**10 - 10.30:** systemische theoretische input: Pearce en Cronen als raamwerk om systemisch naar vastgelopen trauma en trauma klachten te kijken (nachtmerries, flash backs, overspoeling, herbeleving, ...)

Enkele voorbeelden uit de praktijk van de trainer/trauma therapeut. Tijd voor vragen en reflecties deelnemers.

**10.30 - 11 uur:** praktijk gericht werken met SITE: DVD fragment als illustratie waarbij al enkele handvatten worden geïllustreerd



**11 - 11.30:** alle handvatten op een rijtje. Hoe kan je starten? Waar dien je op te letten? Hoe doorloop je het hele protocol van SITE? Ruimte voor vragen en indrukken.